



*Jetzt für Sie  
auch in Bochum!*

## **CoachingAusbildung der KONSTANZER SEMINARE**

## Zwei Jahre intensive Ausbildung zum Coach

*In vielen von uns durchgeführten Seminaren und in Gesprächen mit Mitgliedsunternehmen stellen wir einen zunehmenden Bedarf an Coaching-Wissen fest. Dies vor allem, weil Führung generell und Coaching im Speziellen von Verantwortlichen in Unternehmen verstärkt als Erfolgsfaktor identifiziert werden. Diesem Trend wollen wir mit einem besonderen Seminarangebot für unsere Mitgliedsunternehmen Rechnung tragen: der CoachingAusbildung der KONSTANZER SEMINARE. Wir konnten die erfolgreiche Seminarreihe nach Bochum holen und hoffen, dass wir auch Sie für diese spannende Ausbildung begeistern können.*

*Bernd Brucker, AGV Kommunikation und Bildung*



### Die Seminarziele

Sie suchen nicht nur Theorie, sondern auch viel Praxis? Methodenvielfalt und ein Handwerkszeug, das sich sehen lassen kann? Eine renommierte Ausbildung mit einem der erfahrensten deutschen Trainer? Die CoachingAusbildung der KONSTANZER SEMINARE, eine vom DBVC anerkannte Weiterbildung, basiert auf einem integrativen Ansatz, der darauf ausgerichtet ist zu verstehen, wie das innere System Mensch mit dem äußeren System Team interagiert.

#### ► Zielgruppe

Unternehmer, Geschäftsführer, Personaler, Führungskräfte und Ausbilder, die bereit sind, sich auch auf Selbsterfahrung und persönliche Entwicklung einzulassen.

#### ► Lernziele

- Durchführung von effektiven Coachingprozessen
- Umgang mit vielen Coachingtools
- Verbesserung der Gesprächsqualität
- Persönliche Weiterentwicklung
- Sofortige Umsetzbarkeit der Baustein-Inhalte in Coachingprozessen

#### ► Methoden

Jeder Baustein besteht aus:

- theoretischem Input
- vertiefenden Übungen
- praktischen Anwendungen in der Beratung von Teilnehmern (teilweise mit Video)
- Supervision

### Die Trainer

► **Ulrich Dehner** – Dipl. Psychologe  
(Bausteine 1 bis 7 und 9)

Studium der Psychologie in Mannheim und Heidelberg. Weiterbildungen unter anderem in Transaktionsanalyse, Körper-Therapie, Hypno-Therapie, Systemischer Familientherapie und Systemischer Firmenberatung. Seit 1979 als Psychotherapeut und Ausbilder selbstständig. Mit Gründung der KONSTANZER SEMINARE 1986 Haupttätigkeitsfeld im Firmenbereich. Gründungs- und Vorstandsmitglied sowie Senior Coach beim Bundesverband für Coaching (DBVC).

► **Alice Dehner** – Dipl. Medienwirtin (FH)  
(Baustein 8)

Tanzausbildung in den Bereichen Modern Dance und Zeitgenössischer Tanz. Studium der Medienwirtschaft in Wiesbaden. Ausbildung im Coaching und Verhaltenstraining. Certified Gyrotonic®-Instructor, ein Training basierend auf verschiedenen Bewegungstechniken, welches u. a. physiotherapeutisch eingesetzt wird. Weiterbildung in Neuroimagination (Brainjoin), eine Coachingmethode für den Umgang mit innerem Stress und Burnout-Syndrom. Coaching-Ausbildung mit DBVC-Zertifizierung (Deutscher Bundesverband Coaching e.V.).

► **Jasper Dehner**  
(Baustein 8)

Ausbildung zum Bürokaufmann und zunächst Konzentration auf eine sportliche Karriere: Profi-Snowboarder, mehrfacher Deutscher Jugendmeister, Teilnahme an Weltmeisterschaften, Snowboard-Trainer. Ausbildung zum Verhaltenstrainer mit Weiterbildung „Train the Trainer“ sowie Weiterbildungen im Coaching und SportCoaching. Coaching-Ausbildung mit DBVC-Zertifizierung (Deutscher Bundesverband Coaching e.V.) sowie ausgebildeter Reiss Profile Master (Motiv- und Wertemotivation Analyse). Seit 2001 Trainer bei den KONSTANZER SEMINAREN.

## Das Programm

Die Ausbildung dauert insgesamt zwei Jahre und beinhaltet neun Schulungsblöcke mit je drei Tagen:

### 1. Start | 15.–17.02.2012

Überblick über die Ausbildung und Einführung in die drei grundlegenden Theorien: Transaktionsanalyse, systemische Methoden, ressourcenorientierte Ansätze von Erickson. Einführung in das Konzept der Ich-Zustände, des Egogramms und des Psychogramms; die Veränderungsformel als einfaches Tool zur ersten Orientierung im Coaching; praktische Übungen zur Auftragsklärung, sowohl mit dem Auftraggeber als auch mit dem Coachee; Einstieg in die Problemanalyse.

### 2. Bezugsrahmen | 02.–04.05.2012

Einführung in die Theorie, aufbauende Übungen zur Diagnostik des Bezugsrahmens, Interventionen, um den Bezugsrahmen zu verändern.

### 3. Spiele | 05.–07.09.2012

Das Konzept aus der Transaktionsanalyse wird erläutert; Spielanalyse mit den klassischen Abläufen, welche Spielzüge werden wann ausgeführt, es werden eigene Spiele analysiert, Drama-Dreieck als Mittel zur Spielanalyse, Umgang mit psychologischen Spielen.

### 4. Konflikt | 07.–09.11.2012

Konzepte des Konfliktmanagements und Training von Video-Einsatz im Coaching, insbesondere, wie mit Videotraining gewünschtes Verhalten beim Coachee aufgebaut werden kann, spezielle Formen des Rollenspiels.

### 5. Skript | 16.–18.01.2013

Das Skript-Konzept aus der Transaktionsanalyse: Skript verstehen, Einschärfungen kennenlernen, Skriptanalysen durchführen: das Antreiberkonzept und wie man Antreiber im Coaching verändern kann.

### 6. Systemisch | 13.–15.03.2013

Systemische Denkweisen verstehen, typische systemische Frageweisen erlernen, systemisches Arbeiten mit einem Einzelnen, Teamskulptur als systemische Teamaufstellung.

### 7. Erickson | 19.–21.06.2013

Ressourcenorientierte Ansätze nach Erickson: Ressourcen durch Fokussierung darauf entstehen lassen bzw. wiederbeleben, Ressourcen von einem Kontext in einen anderen übertragen, spezielle Technik, um prüfungsähnliche Situationen wie Präsentationen, Vorträge, Moderationen, ACs u. ä. optimal vorzubereiten, so dass sich der Coachee eine Erfolgsstrategie erarbeitet.

### 8. Embodiment | 11.–13.09.2013

Vertiefung des Erickson-Bausteins mit einer weiteren Technik, die auch im Sportcoaching benutzt wird; Embodiment: wie kann man über die Körperebene inneres Erleben beeinflussen oder z. B. erreichen, dass der Ich-Zustand gewechselt wird, um adäquater reagieren zu können.

### 9. Abschluss | 20.–22.11.2013

Check-your-Mind-Methode; Testing mit Coaching-Rollenspielen; in Kleingruppen werden die gesamte Diagnostik und die gesamte Coachingplanung durchgeführt plus erste Interventionen, anschließend Diskussion und Überprüfung.



Ulrich Dehner



Alice Dehner



Jasper Dehner

### Die KONSTANZER SEMINARE

„Unsere Kernkompetenz besteht darin, Menschen zu ermöglichen, ihr Verhalten zu ändern, und zwar im Einklang mit ihrer Persönlichkeit und ihren beruflichen Anforderungen.

Unser Ziel ist es, Führungskräften und Mitarbeitern aus jedem Arbeitsbereich Mittel und Wege an die Hand zu geben, ihren Arbeitsalltag effizienter zu gestalten.

Der Anspruch unserer Trainer und Coaches ist es, mit jedem Teilnehmer und Coachee individuell zu arbeiten, um dessen Ziele zu erreichen, und nicht Standard-Lösungen anzubieten. Dies führen wir erfolgreich seit über 25 Jahren durch. Zu unseren Auftraggebern zählen namhafte Unternehmen, einige von diesen betreuen wir bereits seit über zehn Jahren. Eine Referenzliste finden Sie auf unserer Website [www.konstanzer-seminare.de](http://www.konstanzer-seminare.de)“

*Ulrich Dehner*

### Anmeldung und Kosten

Die Kosten für die Coaching-Ausbildung belaufen sich auf

- ▶ € 800,00 + MwSt. pro Schulungsblock für Mitglieder des AGV Ruhr/Westfalen oder von Schwesterverbänden
- ▶ € 930,00 + MwSt. pro Schulungsblock für externe Teilnehmer

Sie haben Interesse und möchten mehr erfahren oder sich anmelden? Dann sprechen Sie gerne Bernd Brucker an:

**Bernd Brucker**  
**AGV Ruhr/Westfalen**  
**Königsallee 67**  
**44789 Bochum**  
**Fon: 0234 – 588 77 77**  
**Mail: [brucker@agv-bochum.de](mailto:brucker@agv-bochum.de)**

Zurück an Telefax-Nr.: 0234 / 5 88 77 – 70  
oder E-Mail: [anmeldung@agv-bochum.de](mailto:anmeldung@agv-bochum.de)

Arbeitgeberverbände Ruhr / Westfalen  
Königsallee 67  
44789 Bochum

Firmenstempel:

Ansprechpartner/in: \_\_\_\_\_

## Seminaranmeldung

### CoachingAusbildung der KONSTANZER SEMINARE

1. Start | 15.–17.02.2012
2. Bezugsrahmen | 02.–04.05.2012
3. Spiele | 05.–07.09.2012
4. Konflikt | 07.–09.11.2012
5. Skript | 16.–18.01.2013
6. Systemisch | 13.–15.03.2013
7. Erickson | 19.–21.06.2013
8. Embodiment | 11.–13.09.2013
9. Abschluss | 20.–22.11.2013

Im Haus „Arbeitgeber Ruhr/Westfalen“, Königsallee 67, Bochum

Zur kompletten CoachingAusbildung melden wir von unserer Firma verbindlich an:

\_\_\_\_\_  
(Vor- und Zuname)

\_\_\_\_\_  
(Vor- und Zuname)

\_\_\_\_\_  
(Funktion)

\_\_\_\_\_  
(Funktion)

\_\_\_\_\_  
(E-Mail)

\_\_\_\_\_  
(E-Mail)

\_\_\_\_\_  
(Ort / Datum)

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift)

Rücksendung bitte bis **30.12.2011**